

Принять к исполнению  
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р

М.П.

Меню на 28 Мая

Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34ккал	180/3	184,24 ккал
Чай с молоком,сахаром	180/6	75,76 ккал	180/6	7 5,76 ккал
Батон с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67 ккал	30/5/5	128,77 ккал
<b>2-ой Завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
<b>Обед</b>				
Капуста тушеная	40	30,80ккал	60	46,20 ккал
Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	150/10	95,65 ккал	180/10	109,54ккал
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18 ккал	50/25	105 ккал
Пюре картофельное	120	109,80ккал	140	128,10ккал
Напиток из сухофруктов	150	60 ккал	180	71,52 ккал
Хлеб пшеничный	20	47,00ккал	30	70,57 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
<b>Полдник</b>				
Кисломолочный напиток	150	76,00 ккал	180	91,80 ккал
<b>Ужин</b>				
Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63 ккал	90	234,63 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5 /5	21,78 ккал	180/6/7	26,48 ккал
		Б-36,12		Б-48,48
		Ж-45,05		Ж-44,84
		У-178,45		У-189,07